Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребёнка» – детский сад №3 «Берёзка»

города Новопавловска

Перспективный план в первой младшей группе «Василёк»

Месячник здоровья с 07.04.2025 по 30.04.2025

Подготовил воспитатель МБДОУ «ЦРР – детский сад №3 «Берёзка»

г. Новопавловск Кузнецова С. Н.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Форма работы | Цель | Источник  |
| 1 неделя «Здоровая семья, счастливая семья» |
| 10.04.25 | Беседа с детьми на тему «Для чего нужны витамины человеку» | Дать детям знания о пользе витаминов для нашего организма. | Н.Н.АвдееваСтр.101 |
| 08.04.25 | Продуктивная деятельность. Лепка на тему «Витамины для зайчика» | Учить скатывать из пластилина шарики круговыми движениями между ладоней. Воспитывать у детей отзывчивость, закреплять навыки лепки. | Д.Н. Колдина стр.37 |
| 09.04.25 | Развлечение «Сажаем лук вместе с бабушкой - Загадушкой» | Создать радостное настроение, развивать желание участвовать в совместных мероприятиях. Развивать познавательную активность, формирование трудовых навыков. | Сценарий  |
| 07.04.25 | Спортивное развлечение«День здоровья» | Формировать у детей навыки здорового образа жизни. Укреплять здоровье детей. Закреплять двигательные умения и навыки, приобретённые ранее. Создать радостное и весёлое настроение. | Сценарий  |
| 11.04.25 | Чтение: К. Чуковский «Айболит», «Мойдодыр» | Познакомить детей с профессией врача; учить детей, не бояться врача. Прививать КГН. Учить слушать, понимать содержание книги. Эмоционально откликаться. Внимательно рассматривать иллюстрации. | Книга из книжного уголка группы. |
| РаботаСродителями | Родительское собрание «Воспитание культурно - гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста»  | Повышение родительской грамотности | Конспект  |
| Консультация для родителей «Правильное питание дошкольников» |  | Размещение в родительском чате группы |
| 2 неделя «ЗОЖ» |
| 14.04.25 | Рассматривание плаката «Чистота-залог здоровья!» и беседа. | Формировать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур. | Плакат «Чистота-залог здоровья!» |
| 15.04.25 | Игра-ситуация: «Вымой руки», «Сделаем лодочки», «Водичка - водичка». | Способствовать, формированию навыка тщательно мыть руки, пользоваться индивидуальным полотенцем. | Картотека потешек |
| 16.04.25 | Чтение «Девочка чумазая» А. Барто, «Мойдодыр» К.Чуковский, «Носик, умойся!» Э. Мошковская потешка: «водичка, водичка…» | Формировать у детей культурно - гигиенические навыки; учить мыть руки, пользоваться индивидуальным полотенцем. Воспитывать любовь к книгам, умение слушать и понимать их, рассматривать иллюстрации | Художественная литература в книжном уголке |
| 17.04.25 | Развлечение «Быть здоровыми хотим» | Формировать у детей здоровый образ жизни; в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу; воспитывать навыки сотрудничества детей друг с другом. | Сценарий  |
| 18.04.25 | Чтение стихов о здоровье.  | Учить повторять слова стихотворения за воспитателем, называя своё имя вместо имени героини стихотворения. Поддерживать интерес к чтению. |  Картотека ЗОЖ |
| Работа с родителями | Листовка «Профилактика простудных заболеваний» | Повышение педагогической грамотности родителей  |  |
| Памятка для родителей «О гигиене детей» | Повышение педагогической грамотности родителей. Формирование культурно - гигиенических навыков у детей, создание условий для развития у них навыков самообслуживания. | Размещение в родительском чате группы |
| 3 неделя «Безопасность» |
| 21.04.25 | Беседа «Кошка и собака – наши соседи» | Закрепить знания детей о том, что кошка и собака – наши соседи, домашние животные, которые живут рядом, учить, детей понимать состояние и поведение животных, знать, как с ними обращаться. | Картотека бесед ОБЖ |
| 22.04.25 | Д/и «Хорошо - плохо»(правила поведения на улице) | Продолжать учить детей осторожно вести себя на улице: не толкаться при игре и беге, не прыгать со ступенек крыльца. | Картотека д/и ОБЖ |
| 23.04.25 | П/и «Огонь» | Закрепить знания детей об опасных ситуациях, причинах возникновения пожара и правила поведения при пожаре. Развивать двигательную активность детей. | Картотека п/и по ОБЖ |
| 24.04.25 | Продуктивная деятельность. Лепка «Пирожки для Машеньки»  | Продолжать отщипывать маленькие кусочки пластилина, скатывать их между ладонями и расплющивать пальцем на ограниченном пространстве. Воспитывать чувство сострадания. | Д.Л. Колдина стр.12 |
| 25.04.25 | Просмотр мультфильма: «Смешарики. Азбука пожарной безопасности» | Знакомить детей с профессией пожарного, спасателя. Обогатить словарный запас. | Интернет ресурсы<https://yandex.ru/video/preview/9693362897522580858> |
| Работа с родителями | Предложить родителям принять участие в выставке «Мы за безопасность» | Приобщать родителей к жизни группы. | фотоотчёт |
| 4 неделя «Спорт» |
| 28.04.25 | Беседа «Что такое спорт?»  | Познакомить детей со значением спорта в жизни человека | Н.Н.АвдееваСтр.101 |
| 29.04.25 | Игровое занятие по теме «Спорт»«По ровненькой дорожке шагают наши ножки» | Формировать привычку к ЗОЖ; познакомить детей с видами спорта, спортивными снарядами. | Н.А.Карпухина стр.230 |
| 30.04.25 | Продуктивная деятельность. Лепка «Медали» | Упражнять детей в лепке из пластилина, расширять знания о спорте. | Д.Н. Колдина стр.6  |
|  | Чтение «Зарядка» А. Барто, «Веселый футбол» Т. Шорыгина. | Формировать привычку к ЗОЖ; познакомить детей с видами спорта.  | Книги из книжного уголка группы, Т. Шорыгина «Веселый футбол» |
|  | Игра-занятие: «Я и моё тело»  | Формировать знания, из каких частей состоит тело человека; закреплять представление о различиях между человеком и животными.  | Н.Н.АвдееваСтр.19  |
| Работа с родителями | Информация для родителей «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!» | Повышение педагогической грамотности родителей | Стендовая информация |